

安徽省“国培计划(2023)”

体育音乐美术等薄弱学科教师深度研修项目(初中体育)

简 报

2023 年第 29 期

淮北师范大学

2023 年 10 月 22 日



冯长宏：幸福教育推广人，中国教育学会班主任专业委员会第一届理事会副秘书长兼培训中心主任，江苏省知名特级教师，江苏省 333 高层次人才培养对象，全国优秀少先队辅导员，全国绿色学校优秀教师，南京师范大学、扬州大学硕士生导师，江苏省教育学会幸福教育研究院常务副院长，美国正面管教讲师，江苏省名校长工作室、扬州市新家庭教育名师工作室领衔人。曾任校长、基教科科长、教研室主任，现任江苏省扬州市邗江区教育局副局长、教师发展中心主任、邗江中专校长。2005 年在人民大会堂接受全国优秀少先队辅导员颁奖，与少代会代表一起受到胡锦涛等党和国家领导人接见。

毛春梅：江苏省邗江中学心理健康教育高级教师，心理健康教研室主任，国家注册心理师。国家二级心理咨询师，扬州市心理健康教育学科带头人，扬州市心理健康教育名师工作室领衔人，邗江区心理健康教育名师工作室领衔人，南京师范大学心理健康教育专业硕士研究生校外行业导师。学习过创伤疗愈、萨提亚系统转化式治疗、意象

对话、精神分析等疗法开设心理讲座 400 余场。

专家讲座

2023 年 10 月“国培计划（2023）”体育音乐美术等薄弱学科教师深度研修项目（初中体育）的学员们又相聚在江苏省扬州市，第三阶段的学习任务进行研修培训，通过专家的讲座，让学员受益匪浅，大家都非常珍惜这次学习的机会，努力学习，提升自己的教育教学水平。



10 月 22 日上午，首先由田宾老师介绍专家冯长宏专家是幸福教育推广人，中国教育学会班主任专业委员会第一届理事会副秘书长兼培训中心主任，江苏省知名特级教师等。冯专家给我们带来了匠人精神，教育教师育成之道。



学员们认真听冯专家讲授匠人精神，什么是匠人精神，教师缘何需要匠人精神？如何练就匠人精神，成就幸福教师，深深吸引学员们的学习兴趣。



冯专家从作为一名教师，您感觉幸福吗？你觉得幸福是什么？是什么影响了您的幸福？通过学员的回答，冯专家提出了自己的见解，幸福感是什么，如何获得幸福，引出今天学习内容匠人精神，幸福教师养成之道。学员肖纪州，韩勇从不同的角度分析什么是幸福，幸福对我们的影响。冯专家从不同的角度给我们一一解答，使我们感受到幸福美好！



匠人精神，幸福教师育成之道，冯专家最后总结了什么是匠人精神，教师应该怎么做，才能获得幸福感，情感的热爱（人——人道），思想的专注（天——天道），技艺的精通（天人合一）。



听过专家的讲座后，学员施睿发表自己的学习心得体会，为今后的研究幸福课堂而努力学习，班主任陈然老师也发表了自己的学习心得，分享之前从教的经验，在今后该如何做，今后打算怎么做，指明了方向。

专家讲座

10月22日下午，毛春梅专家带来《健康心灵，向阳而行》的专题讲座，让学员感受喜悦、幸福、着迷、愤怒、伤害、恐惧、悲伤。感受的感受，让学员谈谈自己的感受，如何爱自己，把握现在，活在当下，担负起自己的责任。



知识改变命运，培训提升能力。一次一次的培训，一次一次的收获，如何把收获转化为我们今后的教育教学水平，提升能力，是为了更好的为今后教育教学，让我们受益一生。



学员心得一

今天的学习让我充实，明天的学习值得期待!仰望星空，名师们身上那种从不停止追求教育理想的精神正在闪烁!俯瞰大地，我们正把初长的根须努力植进贫瘠的土地!在和名师共舞的时刻，让我们一路欢歌!

学员心得二

本次培训最大的体会就是让我明白了做老师的，对学生必须要去关心和关注，学生是很渴望得到老师的肯定的，所以一定要对班上那些成绩差的人给予鼓励，对于他们的进步要去夸奖，对于他们的退步要去鼓励，绝对不能去否认他们的努力。

报送：教育部项目办、省教育厅项目办、省中小学教师继续教育中心、校领导

抄送：各有关部门、有关学院、校“国培计划”执行团队成员、教学督导组

本期制作：李欣焯 编审：吴姜