

安徽省“国培计划(2023)”

体育音乐美术等薄弱学科教师深度研修项目(初中体育)

简 报

2023 年第 30 期

淮北师范大学

2023 年 10 月 24 日

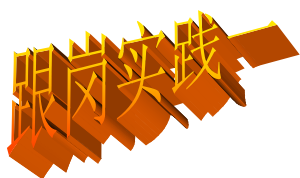
学校简介



扬州市梅岭中学梅岭校区 1988 年建校，占地 60 余亩，45 个班级，学生 2300 多人，现有教职工 143 人，教授级高级教师 1 名，市级特级教师 2 名，拥有骨干称号的教师 46 人。学校遵循“尊重人、发展人、完善人”的办学宗旨，以“管理求精致、教学求质量、教育求素

养、教研求实效、后勤求满意”为管理目标，以教学质量为根本，以情感教育为核心，坚持“低起点、小坡度”的原则，发扬“跟进快、盯得紧、盯到位”的行事作风，致力于培养学生在行为习惯上的“与众不同”，努力构建以培养学生的创新精神和实践能力为重点的素质教育新模式。为扩大义务教育优质资源辐射，经市政府同意，2018年6月市教育局决定成立扬州市梅岭中学教育集团，由扬州市梅岭中学（梅岭校区、京华城校区）、扬州市梅岭中学教育集团竹西中学、扬州市梅岭中学教育集团运河中学组成，3所学校均属市直公办初中。

近年来在全校师生的努力下，梅岭中学在教育教学工作上取得了显著的成绩。多年来我校教学质量位居市直前列，每年近80%的毕业生进入被普通高中录取，其中四星级高中录取率超过50%。在德育兴校的优良传统之上，近几年我校德育工作也是硕果累累，2016~2018年度省级文明校园，2017年梅岭中学全方位无人监考走进江苏卫视，2015年小红帽义工联盟入选教育部社会主义核心价值观优秀案例，2019年社会主义核心价值观体验式教育实践探索项目入选江苏省品格提升工程。



10月23日，学员前往梅岭中学进行跟岗学习。上午，观摩了梅岭中学的庄严的升旗仪式，并参观了蕴含丰富文化内涵的校园环境和设施。随后，学员倾听了一节精彩的快速跑的示范课。这种推门听课的方式让学员更加深入地了解真实课堂的教学过程和学生表现，对于提高我们的教学能力和实践经验非常有帮助。



下午，我们继续进行研讨活动，深入了解梅岭中学的教学情况和学生的学习状态。在听课过程中，学员认真记录了教师的讲解内容和学生的学习表现，并积极参与了课堂讨论。通过这种方式，学员不仅了解了梅岭中学的教学方式和方法，也提高了自己的教学实践能力。



此外，学员还进一步感受到了梅岭中学独特的文化氛围。每位学生见到老师都会热情打招呼，当学员拉住一位同学询问他们对师生互动的看法时，他自豪地说：“这是礼貌的体现，与次数无关。老师也会给予我们亲切的回应和温暖的微笑。”这不仅体现了学生良好的礼仪习惯，也展示了师生之间和谐互敬的关系。

在宽阔的 300 米跑道上，师生们共同跑步锻炼，尽管参与者众多，达 3200 人，但是整个场面却保持着安静和整齐。这不仅体现了

学生们良好的自律和秩序感，也展示了他们的积极锻炼和团队精神。



每年12月31号,所有梅中往届学子都可以参加梅中狂欢感恩节。这个活动已经持续了多年,自从88年建校以来,学生们的归属感一直很强,学校多数陈设风景雕塑都是热心的梅中学子捐赠的。这个活动不仅增强了学生们对学校的归属感和自豪感,也展示了他们在校期间的参与和贡献。每次活动都会留存照片和视频,这不仅为学校留下了宝贵的回忆,也为学生们提供了美好的回忆。

在整个培训过程中,学员不仅了解了梅岭中学的教育教学情况,也深入感受到了学校的文化氛围和师生们的美好品质。通过推门听课的方式,我们深入了解了真实课堂的教学过程和学生表现,对于提高我们的教学能力和实践经验非常有帮助。同时,也感谢梅岭中学对学员们的支持和关注,让学员们更好地完成了今天的跟岗学习和作业任务,期待明天的学习和成长!



跟岗实践二

梅岭中学跟岗学习：体育与教育的融合



10月24日早上7点集合，前往梅岭中学观摩全校跑操。梅岭中学的跑操活动组织有序，学生们精神饱满，展现了良好的精神风貌。通过观摩，学员了解到梅岭中学将跑操纳入了日常体育课程，同时也注重在跑操中培养学生的集体荣誉感和团队协作精神。



教学研讨与评课议课

上午，学员还参加了梅岭中学的教学研讨与评课议课活动。老师们就一节篮球课进行了深入的探讨，就教学方法、教学内容等方面进行了交流。在评课议课环节，学员听取了其他老师的意见和建议，深入了解了梅岭中学的课堂教学情况。

下午，学员进行了推门听课活动。这是梅岭中学的一项常规活动，旨在鼓励老师们随时了解学生的学习情况，及时调整教学方法。推门听课环节，学员深入了解了梅岭中学的课堂教学模式和学生们的参与情况。



下午 15 点，学员进行了篮球友谊赛。虽然学员的队伍实力稍逊一筹，但是学员们依然全力以赴，展现出了良好的精神风貌。通过比赛，学员深入了解了梅岭中学的篮球训练方法和学生的身体素质情况。

学员心得

本次跟岗学习让我们受益匪浅，深入了解了梅岭中学在体育教育方面的实践与探索。通过观摩全校跑操、教学研讨、评课议课、推门听课以及篮球友谊赛等活动，我们深刻认识到体育在教育中的重要性。

在未来的工作中，我们要更加注重体育教育的开展，努力提高学生的身体素质和全面发展的能力。同时，我们也期待未来能有更多机会参加类似的跟岗学习活动，不断提高自己的教学水平。



有这样一句世界教育名言：“听到的，忘记了，看到的，记住了，做过的，理解了。”通过这次培训，我希望从我自身做起，把这两天学到的、看到的运用于我自己的教学实践中，提高课堂教学的有效性，同时，扎扎实实搞好本组的教学研究，做一些有效的、能提高教师业务能力的事情，这才是我本次培训的最终目的。

报送：教育部项目办、省教育厅项目办、省中小学教师继续教育中心、校领导

抄送：各有关部门、有关学院、校“国培计划”执行团队成员、教学督导组

本期制作：李欣焯 编审：吴姜