

安徽省“国培计划(2023)”

体育音乐美术等薄弱学科教师深度研修项目(初中体育)

简 报

2023 年第 35 期

淮北师范大学

2023 年 12 月 6 日

学校简介

淮北市第二中学位于市区古城路 56 号，是一所淮北市教育局直属的初级中学。学校创办于 1973 年，初始为完全中学，2005 年与实验高中整合后，成为一所完全初中。



截至 2012 年在校学生三千多人，设 57 个教学班；教职工 221 人。学校占地面积 36789 平方米，建筑面积 21081 平方米。

2005 年—2014 年，连续十年，中考成绩稳居全市前列，优秀率、

及格率等各项指标，都以明显的优势处于全市领先的位置，现已成为淮北市初中教育的一面旗帜。学校先后被评为“全市教育工作先进集体”、“全市先进团组织”、“安徽省未成年人思想道德建设示范学校”、“市综治工作先进单位”等。

学校占地面积 30318 平米，校舍面积 17525 平米。学校拥有标准运动场 1 个，多功能体育馆 1 个，多媒体教室 4 个(48 口教室全部装备班班通)。生物实验室 1 个，物理实验室 2 个，化学实验室 3 个。60 座计算机教室 3 个，图书馆藏书 7.5 万册。2005 年—2014 年，连续十年，中考成绩稳居全市前列。2014 年中考，张家乐同学独占鳌头，以 781 高分荣登淮北市中考状元宝座，达到淮北一中统招线的同学多达 61 人，约占全市三区一县统招总数的 38%，以绝对优势名列淮北市第一。

学校本着教书育人、依法治校、改革创新、爱岗敬业、务实求真、争创一流、团结奋进的指导思想。坚持全面贯彻党和国家的教育方针，转变教育观念，围绕为 21 世纪培养人才的目标，从科学的整体观念出发。以领导体制改革为主导；以管理体制改革的动力；以加强和改善思想政治工作为保证；以教育、教学中心；按照抓纪律、正校风，抓管理、强质量，抓发展、树形象的工作方针，与时俱进，乘势而上，努力使淮北二中成为淮北初中教育的品牌初中，金字招牌。



今天又是一个秋高气爽的好日子，空气里弥漫着蜜一样甜的桂香，阳光洒金般的照在整个大地上。十二月，愿我们每个国培计划的体育达人心中阳光照亮每个角落，愿我们身边的每个人

都能感受到温暖。

今天，是学员在淮北市第二中学跟岗学习的第三天。新的一天，新的开始，新的希望。在这个寒冷的十二月，我们依然要保持一颗炽热的心，去迎接新的挑战 and 机遇。让每一天都充满新的希望和力量，让每一天都成为生命中最美的时光。



在二中的教研主任的带领下我们来到空中田径场观摩了一堂精彩的体育课。授课教师用响亮的口令、精气神十足的范儿带领一群士气高昂的孩子们在操场上奔跑着、练习着.....冬日的暖阳普照万物，也带给我们这些前来学习的体育人以激情，

体育课，是一个好学校的一面镜子，体育工作的好坏直接关系到学校的精气神。淮北市二中本着教书育人、依法治校、改革创新、爱岗敬业、务实求真等指导思想，创品牌初中，值得学习。



下午，学员又和二中的老师们组织了一场气排球友谊赛。气排球运动是一项集运动、休闲、娱乐为一体的群众性体育项目，作为一项新的体育运动项目，如今已经受到越来越多人的喜爱。气排球也是淮北二中的标志性体育运动，学员与二中的老师一起，既活跃了气氛又加强了友谊。



学员感悟

通过培训，让我能以更宽的视野去看待我们的教育工作，克服职业倦怠。第一，学会了寻找成功，教师的职业是个清苦的职业，是个奉献的职业，不能与大官比权力地位，也不能与富商比金钱收入。我们要像魏书生一样做个大度豁达的人，把教书育人作为最幸福的事情，我们的收获便是看到学生知识的丰富，快乐地成长，我们要细细体会受到学生爱戴的欢乐；第二，学会了做好自身职业规划，一步步实现区级、市级骨干教师，区级、市级名师，努力实现研究生考取与学习，为实现一个个既定奋斗目标，在不断攀登中寻找新的快乐；第三，学会了理性妥协，对自己的能力、知识水平再次做了一个较为客观的评价，适当降低了成就欲和期待值，从而使自己摆脱沉重的失落，难解的怨气，无名的惆怅；第四，思考和学习生活，在烦琐、细腻的工作之余，安排了固定的读书、锻炼时间，逐步将自己培养成驴友，徒步远游，了解大自然、享受闲适的生活。保持积极而健康的心理品质，逐步形成巧借外力的综合素养，让自己的工作、生活与学习始终处于一种研究的状态，让自己的生命处于不断探索与追求的过程之中。更深刻地理解了教育就是“爱”，只能更好地去爱我的学生，才能让我的学生在更好的环境下健康的成长，长大成才后回报社会，让社会充满更多的爱

报送：教育部项目办、省教育厅项目办、省中小学教师继续教育中心、校领导

抄送：各有关部门、有关学院、校“国培计划”执行团队成员、教学督导组

本期制作：李欣焯 编审：吴姜