

# 安徽省“国培计划(2023)”

体育音乐美术等薄弱学科教师深度研修项目(初中体育)

## 简 报

2023 年第 36 期

淮北师范大学

2023 年 12 月 8 日

### 学校简介



**濉溪县第二实验学校：**2019 年 12 月经县委县政府批准成立，是一所九年一贯制学校。现有教职工 156 人，学生 2600 人左右，50 个教学班。学校以“为学生未来奠基”的办学理念为精神引领；以“三风”建设为支撑，营造“善教乐学、追求卓越”的人文校风；形成以“敬业博学、和谐创新”为核心的教风；通过激发学生兴趣、培养习惯、磨练意志，形成“明德好学、阳光致远”的良好学风；以“崇德、健体、尚学、创新”的校训为做人准则；本着“培养有仁爱之心，有

家国情怀，放眼世界，创新未来的一代新人”的办学目标，坚持以人为本、立德树人的办学思想，全面实施素质教育，推进课程改革，办人民满意的教育，创一流品质学校。

濉溪县第二实验学校在教育教学中，着力实施三大方式，积极推行三大策略，大力发扬三大传统。

三大方式：**1、精细化管理。2、走动式管理。3、人文性管理。**

三大策略：**1、扎实教研。2、务实教学。3、夯实常规。**

三大传统：**1、沉下去，多走动。2、盯上去，多实干。3、钻进去，多思考。**

教师是学校发展的基石和优质教育的保障。教育局与教育主管部门，大力支持与精心打造我校教师队伍。汇聚城区顶尖骨干教师。国家级优秀教师**4**人，省级优秀教师**10**人，市县级优秀教师**20**多人，组建区域内一流的师资队伍。选调县城内外优秀教师。**2020**年县政府、县教育局选调县内、县外优秀学科教师为主要补充、优化我校部分学科教师，实现所有学科的均衡化、优质化。

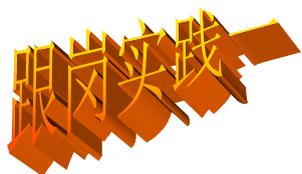
### **淮北师范大学附属实验中学：**

附中依托淮北师范大学，具有独特的资源优势：学院运动场、体育馆等体育设施及图书馆、教学影像资料、食堂、医院和浴池等教学、生活设施均为附中服务，切实做到“合理利用，资源共享”；更重要的是许多软件设施及无形资产供附中使用，使广大师生及时了解教育教学发展趋势，开阔了师生们的教学和科研视野，提高了办学层次和办学效益。

学校建校二十年来，全面贯彻党和国家的教育方针，大力实施素

质教育。依法治校，民主管理，严格教育教学管理，以“求真向上”为校训，形成了“刻苦勤勉，砺志进取”的校风和“尊师守纪，深思好学”的学风。普通高中会考成绩优秀率及合格率、高考本科升学率、学生参加市级以上各类竞赛获奖率均位居全市前列。2002年分别荣获安徽省“1991—2001全省普通高中毕业会考先进集体”和淮北市“电化教育工作先进单位”称号，多次被学院授予“优秀基层党组织”、“卫生工作先进单位”、“先进集体”等称号。

附中现有在校学生3000余人。2000年5月，在淮北市首批普通高级中学办学水平督导评估中，被认定为“办学水平优秀学校”；2000年8月被淮北市教委首批命名为“淮北市示范高中”；2006年7月被安徽省教育厅命名为“安徽省示范高中”。是“安徽省电教达标一类学校”、“淮北市现代教育技术实验学校”、“淮北市校干培训实践考察基地”、“中国西部教育顾问单位”，淮北师范大学教学实习和科研实验基地。



### 【卷首语】——示范引领 携手同行

守教育初心，担育人使命，创新永无止境，教研永不停歇。料峭冬日，翘首以盼，我们再遇“国培”，“国培计划（2023）”——音体美等薄弱学科深度研修项目（初中体育）相约皖北城市淮北，12月7日学员来到了濉溪县第二实验学校进行跟岗研修，倍感珍惜。特别感谢濉溪第二实验学校老师和学员们精心设计的课程、活动，使每一位学员都在感悟中得到充实、在体验中得到提升。

孔子说：“学而不厌，诲人不倦”，作为一名教师，应当时刻不忘学习，提高自己，才能更好的去教育祖国的下一代。国培，无疑是大家最好的学习方式，我们最美的遇见！



### 【跳上成跪撑，起立，挺身向下】

12月7日，学员观摩了陈老师授课，使我受益匪浅，观看一堂生动的体育课，也感受到了淮溪第二实验学生们的青春活力。同时也学习了很多先进的教学模式，印象深刻的就是“锦囊妙计”陈老师标准的示范动作和丰富多彩的课程内容，看到很多可以学习借鉴的东西。





【聆听点评】课程结束后学员又开展了，针对陈老师的课程分析，大家都发表了自己的看法和观点，和陈老师进行深入的探讨和交流。

### 【篮球交流赛】

下午学员体育组和濉溪第二实验学校，开展了一场精彩纷呈的篮球友谊赛，各自派出了最强阵容。有王老师的标准中投，也有蒋老师的小抛投，更有教科书般的运球。

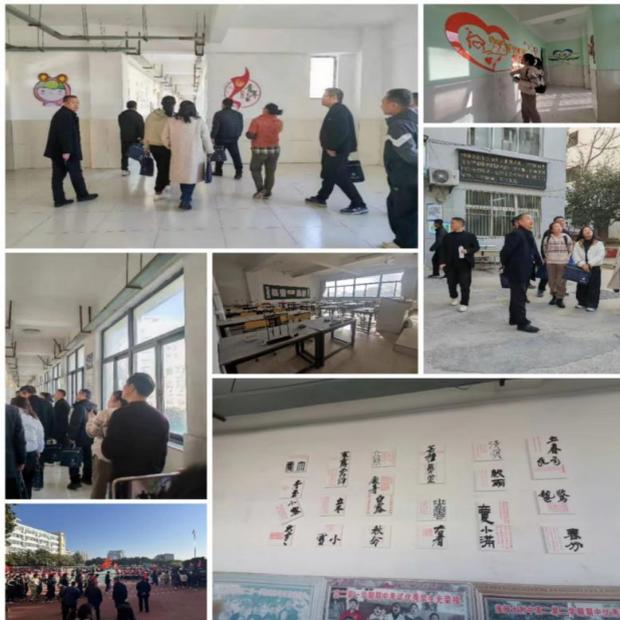




【学员风采】

## 跟岗实践

送走秋的斑斓，迎来冬的温馨；大雪的节气后的淮北，如同春日般的温暖。今天，跟岗研修一行人走进坐落于有着 4000 多年建城史的国家园林城市淮北市相山区淮北师范大学附属实验中学内。校园相对独立又与师大融为一体，环境优美典雅，文化氛围浓郁。



学员们在校领导的带领下参观了学校。一行人感受

校园轻松活泼的学习氛围，学生民主自由的学习生活方式。

张校长从学校情况、教育教学成果、校园文化、教育教学模式、特色兴校、学科建设、办学特点等方面展示了学校多年来的不懈与坚持，创新与突破。同时，积极听取参训学员介绍所在学校的办学经验。

教而不研则浅，研而不教则空。在观摩示范课之后，我们评课交流。各位参与教师积极发表自己的观点和建议，从教学设计、教学过程、教学效果等层面对本节课进行全面细致的点评，同赵老师面对面交流探讨，既肯定了授课教师教学的闪光点，又提出课堂教学的改进意见，努力实现共同进步。试题命制、新教材解读等方面各抒己见，深度交流，受益匪浅。



## 学员心得

跟岗学习，筑梦前行！创新永无止境，创新让生活更美好！

国培，让我们的学习多了一份坚持；国培，让我们的工作多了一份责任；国培,让我们的未来多了一份希望……

感谢国培，让我们学到了新的理念和新的教学方法；感谢国培，让我们看到了自己的不足从而寻找改进的方法；感谢国培，让我们在忙碌中收获着、充实着、快乐着……



国培平台，让我结识省内各市县的同行。他们的言行激励着我，他们的勤学好思鞭策着我，他们的乐于助人感动着我。与他们共学，拓宽了我的视野，洗涤我的思想，美化我人生的又一个新起点。

淮北之行，让我有机会参与多位名师、专家进行学习交流互动。他们满腹经纶、博学多才、精通中外、识古论今。专题讲座，精彩纷呈。深入浅出地分析了新课程标准下体育课堂教学的改革，作为体育教师要更新教学观念，把握好教育教学的方向盘。此行给我今后的教育教学之路描下浓墨重彩的一笔。

---

**报送：**教育部项目办、省教育厅项目办、省中小学教师继续教育中心、校领导

**抄送：**各有关部门、有关学院、校“国培计划”执行团队成员、教学督导组

---

本期制作：李欣烨 编审：吴姜