

安徽省“国培计划(2023)”

体育音乐美术等薄弱学科教师深度研修项目(初中体育)

简 报

2023 年第 37 期

淮北师范大学

2023 年 12 月 11 日

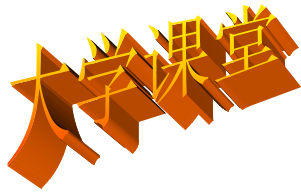
学校简介



淮北师范大学位于全国文明城市、国家园林城市安徽省淮北市，是一所综合性省属重点大学。1974 年建校，时为安徽师范大学淮北分校。1978 年 12 月经国务院批准，定名为淮北煤炭师范学院，隶属原煤炭工业部，面向全国招生。1998 年 9 月实行“中央与地方共建，

以安徽省管理为主”的管理体制。2010年3月经教育部批准，更名为淮北师范大学。2003年获得硕士学位授予权。2007年在教育部本科教学工作水平评估中获得“优秀”等次。2009年增列为省级立项建设博士研究生培养单位和博士后培养单位。2018年高水平通过教育部本科教学工作审核评估。

历经近50年的建设与发展，学校始终不忘立德树人初心，牢记为党育人、为国育才使命，坚持追求卓越的改革创新精神，厚植服务基层、奉献教师教育的情怀，培养造就了情怀深厚、专业硬核、甘于奉献、扎根基层、具有高度社会责任感的高素质、专业化人才。经过一代又一代淮师人的不懈努力，铸就了“艰苦奋斗、持之以恒、甘于奉献、追求卓越”的淮师大精神和“博学、慎思、励志、敦行”的校训。



今天的培训活动淮北师范大学老校区体育馆展开，培训内容为淮北师范大学白东欢老师和体育系的学生们共同为大家带来的《少儿趣味田径》。

什么是少儿趣味田径？就是力图把激情与娱乐融入少儿田径运动之中，通过特定的方式向少年儿童介绍田径的基本知识和技能，来确保稳定和可持续的发展田径运动。新开发的组织活动和比赛项目能使孩子在任何地方（体育场、公园、健身房以及任何可能的运动场地）参与一些基本的活动：短跑、耐力跑、跳跃、投掷。通过运动实践的方式使孩子们在健康、教育、自我成就方面受益。



它充分解决了传统田径项目容易导致早期运动专项化、动作技术过于复杂、难以激发孩子们的兴趣、容易发生安全问题、对场地的要求难以得到满足、成人的器械难以被适应、难以让所有的孩子获得成就感等弊端。



培训中白教授一改培训常态直接从实践出发，现场展示什么是少

儿趣味体育？少儿趣味体育的组成，分别有哪些可行性的趣味活动。老师们认真听讲记录的同时也忍不住积极参与到游戏活动中来。



最后总结交流阶段，白教授和学员们就少儿趣味田径在中小学中的开展、国家政策和少儿趣味田径的开展必要性等问题进行了深入的探讨。

学员心得

通过本次实践研讨学习活动，学员们更新了教育教学理念，深入理解了体育教育的内涵和价值。学习了少儿趣味田径的具体组织和实施方法，为今后的教学提供了新的思路和方法、掌握了跑、跳、投三

个部分的示范动作和技巧，提高了自己的教学能力、通过分组练习和交流，与其他学员分享了经验和教学方法，拓宽了自己的教学视野、在主讲的指导下，解决了自己在实际教学中遇到的问题，增强了自信心。



这些天的培训匆匆而过，紧张而轻松，充实而快乐。通过国培培训，我觉得自己还是有差距的。只有坚持读书，坚持记录，坚持思考，并将读到的悟到的实践于自己的教育活动，才能不断提升自我，完善自我，明天将会硕果累累。

报送：教育部项目办、省教育厅项目办、省中小学教师继续教育中心、校领导

抄送：各有关部门、有关学院、校“国培计划”执行团队成员、教学督导组

本期制作：李欣烨 编审：吴姜